VOS LIVRES SELON

VOTRE HOROSCOPE DE MARS-AVRIL!

Les Béliers : Sur le plan du travail, vous ferez l'unanimité autour de vous. Votre sérieux et votre conscience professionnelle ne passeront pas inaperçus : c'est peut-être le moment de songer à changer de voie ! De plus, vous profiterez au mieux de votre vitalité physique : c'est le moment de vous remettre au sport !

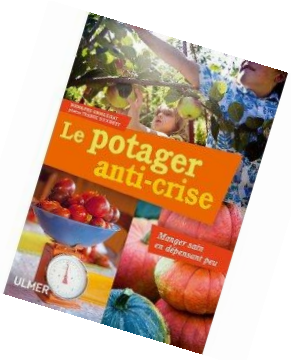
La sélection de vos bibliothécaires :

- ***"Tennis initiation & perfectionnement pas à pas"***, de Rolf Flichtbeil chez Solar

l'Etudiant
NOUVELLE ÉDITION
LES MÉTIERS DE L'AÉRONAUTIQUE ET DE L'ESPACE
LE GUIDE 2010-2011
Pour travailler la tête dans les étoiles, gardez les pieds sur terre

- ***« Les métiers de la l'aéronautique et de l'espace »,*** de Sandrine Chesnel chez L'Etudiant

Les Taureaux : Votre situation amoureuse ne devrait pas s'arranger compte tenu de votre attitude à géométrie variable. Sachez faire preuve de patience et de compréhension, notamment envers vos enfants. D'autre part, il sera « dur, dur » de faire des économies aujourd'hui. Pourtant vous n'aurez bientôt plus le choix, vous devrez absolument améliorer l'état de vos finances, en essayant de raboter les gros post de dépense tel que la nourriture.



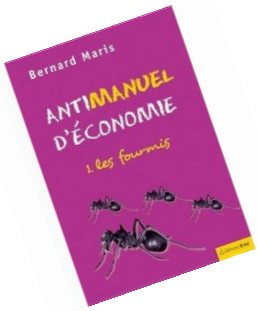
La sélection de vos bibliothécaires :

- ***Le potager anti-crise : Manger sain en dépensant peu,*** de Rodolphe Grosleziat, chez Ulmer

- ***L'adolescent difficile et ses parents,*** de Kati Varga aux éditions de la Presse

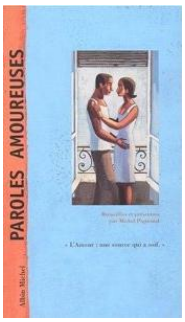
Les Gémeaux : Vous êtes très amoureux et n'hésitez pas à le faire savoir, ce qui a un impact favorable sur vos relations avec votre partenaire. Une bonne nouvelle n'arrivant jamais seule, vous aurez probablement des rentrées d'argent inattendues, ce qui ne vous empêchera pas de continuer à vivre en fourmi. Lâchez du lest !

La sélection de vos bibliothécaires :



-***Antimanuel d'économie*****,** de Bernard Maris aux éditions Bréal

- ***Paroles amoureuses***, de Michel Piquemal aux éditions Albin Michel

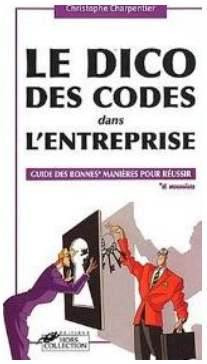


Les Cancers : En Amour, il est probable qu'une rencontre importante et imprévue ait lieu. Ne craignez pas de vous bichonner pour plaire à la personne concernée ! Pour avancer dans votre travail, ne soyez pas craintif, n'hésitez pas à demander ce que vous estimez valoir.

La sélection de vos bibliothécaires :

- Le Guide du relooking visage, de Sandra Guérin aux éditions Pearson.

- ***Le Dico des codes dans l'entreprise : guide des bonnes manières pour réussir***, de Christophe Charpentier aux éditions Hors-Collection



Les Lions : Pour les célibataires, aucun coup de cœur n'est prévu. C'est peut-être le moment pour vous de travailler sur votre estime de soi. Au travail, vous serez concentré(e) sur vos objectifs. Sachez profiter de vos moindres moments libres pour vous reposer.

La sélection de vos bibliothécaires :

- Imparfaits, libres et heureux : pratiques de l'estime de soi, de Christophe André chez Odile Jacob.

- Méditations pour cithares, de Claire David (CD).

Les Vierges : En amour, c'est un mois très faste qui vous attend. Cet état de grâce impactera favorablement votre bien-être et votre confiance en vous. Vous serez gonflé(e) à bloc. Vous qui adorez la nouveauté et le changement : c'est le moment de vous lancer (avec réussite !) dans une nouvelle activité sportive, ou dans un nouveau challenge personnel (déménagement, construction, etc…).

La sélection de vos bibliothécaires :

- ***L'Escalade : de la salle aux grandes parois rocheuses***, de Philippe Brass chez Glénat

- *120 plans et modèles de maison*, d'Alain Hirselberger aux éditions Eyrolles.

Les Balances : si vous êtes un cœur à prendre, attention au coup de foudre, mais aussi à la passion qui peut être dévorante. Dans cette euphorie, vos économies risquent de prendre un coup de chaud ! Il serait sage de ne pas négliger cette question, et pourquoi pas de se mettre à l'art de la « récup ». Toutes les méthodes de relaxation vous feront le plus grand bien et vous permettront d'envisager demain sous un angle favorable.

La sélection de vos bibliothécaires :

- ***Récupération et recyclage à tout faire***, de Inès Peyret chez Dauphin

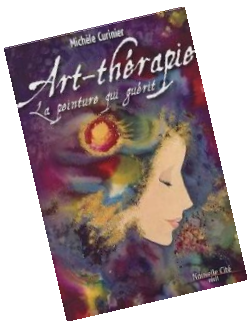
- ***L'Esprit du yoga***, de Ysé Tardan – Masquelier aux éditions Albin-Michel

Les Scorpions : Repartir sur de nouvelles bases amoureuses, cela est encore possible, ne loupez pas le coche ! Cependant, il sera nécessaire de bien balayer devant votre porte, et de faire preuve de grandes qualités d'écoute et de dialogue. Sur toute cette période vous serez passablement nerveux(se) et tendu(e).prenez le temps de réfléchir avant de parler. Trouver s'il le faut un exutoire dans le livre ou la peinture.

La sélection de vos bibliothécaires :

- *Parler d'amour au bord du gouffre*, de Boris Cyrulnik, chez Odile Jacob ;

- ***L'Art thérapie : la peinture qui guérit***, de Michèle Curinier, aux Nouvelles Cités Récits



Les Sagittaires : En amour, vous vivrez de grands moments de bonheur, vous êtes complètement épanoui(e). Vous bénéficierez de très bonnes influences sur le plan financier.
Profitez-en pour faire des économies ou remplir votre bas de laine : ne négligez aucune dépense. Pour prolonger les bienfaits de ces bonnes nouvelles pensez au yoga ou au feng-shui pour faire circuler ces ondes positives.

La sélection de vos bibliothécaires :

- *Récup'vêtements*, de Caroline Gibert aux éditions Tana.

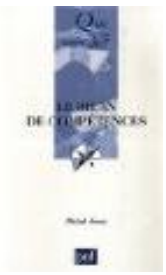
- ***La Maison du Feng-Shui***, de Jérôme Hameau (CD)

Les Capricornes : Vous allez voir votre vie amoureuse prendre un tour nouveau. : ne stressez pas, apprenez à vous détendre, et tout ira pour le mieux ! Pour ceux qui ont des capitaux placés, la tendance sera de nouveau positive à partir d'aujourd'hui. Le travail sera également au beau fixe : profitez-en pour faire un bilan de compétences.

La sélection de vos bibliothécaires :

- ***Bon stress, mauvais stress : mode d'emploi***, du docteur Frédéric Chapel chez Odile Jacob.

- ***Le Bilan de compétences***, de Michel Joras aux éditions PUF.

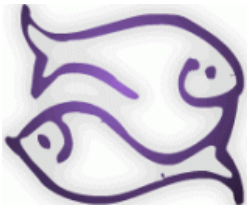


Les Verseaux : En amour tout ira mal, laissez passer l'orage en guettant la moindre éclaircie : restez zen. Prenez votre mal en patience : cuisinez, jardinez, redécorez votre intérieur de façon à relativiser les choses. Vous ne vous en porterez que mieux !

La sélection de vos bibliothécaires :

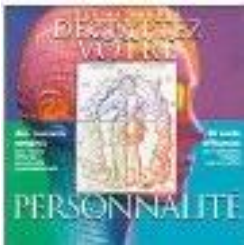
- ***La Cuisine végétarienne à préparer simplement à la maison***, de Karmen Sobejano aux éditions Ttarttalo.

- ***Art et décorations*** (revues)



Les poissons : Méfiez-vous, une rencontre décisive pourrait faire basculer vos sentiments du jour au lendemain ! N'agissez pas trop vite, prenez sur vous. (le cas échéant, faites un travail sur vous-mêmes pour apprendre à mieux vous connaître). Faites également attention à votre gourmandise, même si vous êtes d'une nature mince. Il ne faudra pas abuser des plaisirs de la table car votre organisme résistera moins bien aux excès. Jeûne et détoxification sont au programme…

La sélection de vos bibliothécaires :



- ***Les Surprenantes vertus du jeûne***, de Sophie Lacoste aux éditions Leduc.

- ***Décryptez votre personnalité***, de Claire Gordon chez France Loisirs.